

淺談一歲前嬰幼兒良性神經症狀

成大醫院小兒神經科 杜伊芳醫師

孩子的發展常有一定的過程與軌跡，循著由小到大，從簡單到複雜的原則在發育；依著從頭到腳，由內而外的原則在成長。神經發展的過程包括 (一)感覺系統 (如：視覺、聽覺、體感覺)的發展，(二)心智發展：粗動作、精細動作、語言溝通、生活自理能力、社會人格、情緒、智能等的發展。一歲前的嬰幼兒由於不會言語表達，所以神經發展的進程，往往需要家長與醫師透過定期的觀察才能確保嬰幼兒正常地神經發展。家長可在三個月內，經由小寶寶對聲音或眼前的影像有沒有反應來發現，明顯的運動發展遲緩，家長大致也可從傳統的「三抬頭四翻身」、「七坐八爬」在一歲前發現可疑的神經發展問題。

另外除了神經發展問題，家長也常會觀察到一歲前的嬰幼兒有些特異的行為或表現不知是否屬於異常的範圍。常見嬰幼兒可能的良性神經症狀有：

1. 睡眠肌陣攣: 在正常人群中普遍存在，常見於睡眠初期。嬰幼兒的發作高峰在 1-6 月大時常見，典型表現為前臂和手反覆抽動，也可影響及足、面部、軀幹或腹部肌肉。其他神經檢查(如腦波..)與其他神經發展皆正常
2. 嬰兒屏氣發作: 嬰幼兒發作高峰在 6-18 月大時常見，典型表現為當嬰兒受到疼痛或情緒刺激後所引發的哭鬧，高聲哭叫過度換氣，接著就屏氣、呼吸暫停、口唇發紫、四肢強直，嚴重者可以短時期意識喪失及四肢肌肉的陣攣性抽動。過程約一分鐘左右。然後放鬆，之後恢復呼吸與神志。
3. 良性陣發性斜頸: 嬰幼兒陣發性斜頸發作高峰在 1 歲前，典型表現為突然做出斜頸動作，可以維持數小時甚至數天之久，有些會合併嘔吐，面無表情，走路不穩等症狀。長大後常併發偏頭痛或良性陣發性暈眩症
4. Sandifer 症候群: 典型表現為嬰幼兒在餵食後不久(一般在 30 分鐘內)，突然做出全身用力，掙扎的動作。是由於胃食道逆流，食道蠕動失調所造成的。並非癲癇發作。給予腸胃藥後就會改善。
5. Spasmus nutans: 嬰幼兒 spasmus nutans 發作高峰在 3-4 個月大，典型表現為一直持續搖頭晃腦 合併 眼球震顫，可以維持一整天。一般 3-4 歲前會慢慢消失，是個良性的神經症狀。但有時是視神經交叉處或間腦有神經病變，需要小心排除。

但還是有些特異的行為或表現可能是有神經異常的問題，所以醫師會依據發作當下的情況與是否合併其他神經發展遲緩異常來判斷。任何時期如果您懷疑您的寶寶有相關的問題，您可以收集寶寶當下表現的紀錄(如錄下影片)，可以幫助您的醫師進一步判斷，且得到更正確的診斷。